



地方企業にみられる「共存共栄」

暑中お見舞い申し上げます。

皆さまお元気でお過ごしですか。コロナ禍はピタリと止むことは無いでしょう。

しかしもう少しで下火、やがて忘れる時期が来るでしょう。

感染症・ウイルスの恐ろしさは身に沁みました。

さて、田舎で農業、牧場、林業、レストラン、旅館・・・やっておられる方々、働き場所をつくりまたそれが人を呼ぶ、地産地消に誇りを持って働いています。

大変な苦労の連続のことと思いますが尊敬致します。

京都にある国産牛ステーキ丼を提供する「佰食屋（ひゃくしょくや）」は一日 100 食で売り切り御免、社員は仕事じまいも早く、帰って家の仕事もできるし、子供も迎えられるし、仕入れも確実無駄なし。皆、笑っています。笑顔が素敵です。

商売は利益をもとめますが、それが目的ではありません。拡大し自分だけ儲ければの発想はそこにはありません。恩恵を分かち合います。

「つぶせば潰される」が大手企業の商法で、そこには共存共栄思想はありません。あくまで独り勝ちを目指します。

今の量販店、電器製品・電子器具・衣料品など生産過剰在庫（造り過ぎ）のはけ口のように思えてしまうのです。

ほんとうに喜んでもらえる商品、サービスでないとこれからは支持を得られなくなり、消え去る運命でしょう。

このところはみんなが分かっていることなのですが、ではこれから何をやりますか？の段になるとさっぱり分からなくなってしまいます。

帯に短し、たすきに長し、迷います（このままでは続かない）とは分かるのですが。

しかし何かしら「手」はある、と思います。あの「本日開店」の心と呼び戻し、汗を流し利他に徹していけば「ヒラメキ」は降ってくると思うのです。

そう信じて歩みましょう。



2021年7月 5つの事業班スタート



研究室を解散し、新たに5つの事業班を結成しました。事務所の知識と経験を集約し、より良い三方よしのご提案ができるようスタートいたしました。

1

業務支援事業班

主に中小企業の「**社内業務の効率化・付加価値化**」の実現をお手伝いします！

「会計入力の手間を減らしたい」

「給与明細・年末調整を電子化したい」

「社内をペーパーレス化したい」

等々、これまでに様々な課題を解決してきた実績があります。

他社の成功事例も交えながら、御社の課題の解決策を一緒に考えます。

お気軽にご相談ください！

4

保険事業班

保険事業班では、保険を用いて顧問先様の資産形成、相続時の節税などを、【税務の面から】共に考えて参ります。

■例えば・・・

退職金積立型の保険に加入した場合、退職時に解約金等が入れば収益になりますが、退職金を支払えば費用になりますので、相殺すれば税金はかかりません。但し、個人の所得税の対象にはなりません。そういった様々な角度から総合的に審査し、最も効果的な設計をご提案させていただきます。

5

起業支援事業班

創業時・また新たな事業を興す場合などにおいて、スムーズに経営に集中できるよう、サポートさせて頂きたいと思います。具体的には

- 創業時の各種届出
- 会計・財務の立ち上げ
- 融資・補助金のサポート …etc

となっております。是非ご相談ください！！

3

事業再編事業班

- ① 合併(グループ会社内、第三者)
- ② 事業譲渡
- ③ 株式譲渡
- ④ 解散・清算結了
- ⑤ M&A

早めに検討をはじめ、時期を逃さず、相続準備班の事業承継と合わせてのご提案や専門家との連携を取ってサポートいたします

「三方よし」を目指す経営教室 次回は10月です

10月19日(火)19時～藤沢商工会館(ミナパーク)5階にて
講師:寺本晴紀先生 モラロジー研究所企業センターより

講師と仲間と、そして自分への刺激に。学び、実践しましょう！
お問い合わせ:0466-36-0627 宇久田進治まで



お客様紹介



CIFIC カウンセリングルーム市ヶ谷

～ Clinical Institute for Family functioning and Communication ～

～ご紹介～

はじめまして。新宿区市ヶ谷にあるカウンセリングルーム(CIFIC カウンセリングルーム市ヶ谷)です。

私たちは、家族・親子の問題をはじめ、子育ての悩み、働く人のメンタルヘルスや生きづらさの悩みなど、長年にわたって多くの方々から様々なご相談を承って参りました。

近年では、コロナの影響で個人にも家族にも組織にもストレスが大きい状況です。ストレスには周囲の助けを上手に借りながらもできるだけ自分で対処できる力をつけたいものです。

私たちが目指すものは、その人が持つ力や可能性を引き出すためのお手伝いをさせていただくことです。

アクセスのよい市ヶ谷駅近く、川沿いと桜並木の先にある閑静な場所でカウンセリングを行っております。外出を控えている方、遠方や海外の方からのご相談は Skype やお電話によるカウンセリングも行っております。ひとりで努力してきたけれど何だかうまくいかない、というような悩みのある方がいらっしゃいましたらどうぞお声がけください。当カウンセリングルームのカウンセラーは、全員が精神科医の斎藤学医師のもとで長年トレーニングを受けてきたスペシャリスト達です。ぜひ安心してご相談ください。



～不安への対処法～

コロナウィルスがはびこる最近です。ここで不安から距離を置く方法をひとつお伝えします。

- 1) リラックスしながらも背筋をのばして座る。軽く目を閉じる。
- 2) 自分の呼吸に注目する。吸う息、吐く息を意識する。吸うときお腹がふくらんだら「ふくらみ」、吐くときお腹がへこんだら「ちぢみ」とつぶやいてもいい。
- 3) 色んな考えが浮かんできても「呼吸に戻ります」と自分に声をかけて、ひたすら自分の呼吸に注目。これを3分できるといい(もっと長くできれば5分。短くても1分だけでもやれるとよい)。
- 4) あるていど時間が経って落ち着いてきたら「大丈夫。私は守られている」と自分に声をかけ目を開ける。



住所:東京都新宿区市谷砂土原町 1-2-38

市ヶ谷タイホービル 405

電話:03-6265-0235(受付 11:00～17:30)

メール:info@cf-counseling.com

ホームページ:<https://cf-counseling.com>

定休日:木曜・日曜・祝日

料金:50 分 11,000 円(その他メニューは受付までお問い合わせください。)

400号とは長くもあり短くもあり…宇久田進治

トライ＆グロウはおかげさまで今回が400号。

正直に言うと、続けられて一番「トク」をしているのは、私本人と思う。

今月は何を書こう、何をお届けしたら良いか…いろいろ考え悩み周りを見渡すのが何より自分の精進になる。その意味で、同じ「トク」でも「得」ではなく「徳」を積み重ねたと勝手に思っている。ありがたいこととつくづく思う。

顧問先さまに読んで頂くのは、嬉しい事この上ない。まして「ファイルにして綴っているよ」とおっしゃっていただくと、「もったいない事だ」と胸が熱くなる。

また退職された仲間と紙面を通して繋がっている。「元気でやっているのが励みになる」も至福の言葉だ。

「今は幸せかい♪」とエールを送りたい。「上を向いて歩こう♪ 涙がこぼれないように♪」
複雑な世の中、悩みも次々湧いてくる・・・人間だもの・・・。
そう、なるべくシンプル、誠実を旨とし生きよう。

そう考えるとこのトライ＆グロウは私のもう一人の私かも知れない。
ありがとうございます。皆さまどうぞどうぞご健勝でありますよう。
まだまだ続けさせていただきます。



さわやか土曜塾 8月はおやすみです。次回は9月11日(土)です。



問はず
がたりSHINJI

やって良かった 東京五輪

いろいろあった東京五輪、よくも開催でき、ここまで来た。アスリートの諦めない頑張り、取り巻く支援の人達に勇気を頂きました。(沢山の課題が残されましたが)

私個人として考えたこと…バレーボール東洋の魔女の大松監督、男子の松平監督の練習の鬼。あのけた違いの厳しい練習方法は、現代練習では消え去ったのか？

あの厳しさと愛情はどこかで生きているのでは…と思うのですが。



夏休みのお知らせ 8月12日(木)~16日(月)

上記の期間を夏季休業日とさせていただきます。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



発行・編集 宇久田進治税理士事務所/株経営センターグロウ

〒251-0042 神奈川県藤沢市辻堂新町 1-1-2 クロスポイント湘南 6F

TEL 0466 (36) 0627

FAX 0466 (33) 4892

URL : <https://www.ukuta.net/>

** 編集部では皆様に喜んでいただける紙面にしたいと思っております **

お読みになったご感想、お読みになりたい記事等のご意見をお聞かせくだされば幸いです。

(e-mail : obata@ukuta.net 又は上記 FAX にて)